

Listes d'activités et d'idées facultatives pour les 1H

Travailler tout en jouant ! Le jeu, le mouvement, les interactions et le plaisir est très important pour les enfants de 4-5 ans

Activités langagières

1. Graphomotricité :

- coloriage,
- mandala,
- coloriage en ligne,
- peinture (si vous avez le matériel),
- écrire sur différents supports (feuille/tableau ou ardoise/dans un bac de sable, riz ou semoule / en l'air, dans l'eau du lavabo, dans le dos de papa...)
- entraîner en grand les signes que contient l'écriture majuscule : rond/trait vertical, horizontal, et obliques, montagnes.../croissants...
- apprendre à écrire son prénom, celui de sa famille
- faire un dessin pour un copain de la classe, mettre dans une enveloppe et écrire le prénom de ce copain qu'on offrira au retour à l'école.

2. Entrée dans l'écriture et la lecture :

- travailler autour des albums littéraires : lire des albums à vos enfants, commencer à raconter une histoire et l'enfant doit inventer la suite, à partir de la couverture faire des hypothèses de sens (de quoi pourrait parler l'histoire),
- écouter des contes
- regarder des documentaires, ...
- Décrire la couverture
- Décrire le personnage
- Décrire son passage préféré

3. Développer la mémoire et la concentration :

- jouer au memory,
- se rappeler des consignes données, (par exemple « vas me chercher tant de pommes de terre...)
- mémoriser des chansons, des comptines, des poésies que vous connaissez,
- raconter un événement vécu, un souvenir,
- dire les prénoms de la classe,
- montrer un objet, fermer les yeux et essayer de se représenter cet objet dans sa tête, activité où l'enfant doit repérer quel objet a été retiré d'une collection de 5-6 objets.

4. Vocabulaire :

- apprendre des nouveaux mots de vocabulaire : ingrédients pour une recette de cuisine, ustensiles de cuisine,
- « lire » des livres,
- écoute d'histoires,
- travail autour des couleurs, des formes,
- classer des mots de la même famille de mot dans une catégories (par exemple trouver le maximum de noms d'animaux, de vêtements, de meubles, d'ustensiles de cuisine, d'ingrédients, ...)

Activité de mathématiques

1. Comptage, entrée dans le dénombrement :

- compter des objets,
- mettre la table pour la famille,
- jeux avec un dé de 1-3,
- jeux de table,
- jeux de société adapté à l'âge de votre enfant

2. Mémoire et stratégie, raisonnement :

- memory,
- jeux du 3 en ligne,
- jeux de devinettes,
- jeux de cartes,
- cache-cache,
- chasse aux œufs,
- jeu 1-3 Soleil,
- jeux avec un plan de jeu où il faut se repérer, déplacer des pions,

3. Formes et grandeurs :

- chercher des objets de différentes formes à classer,
- classer des objets du plus petit au plus grand,
- essayer de repérer tous les objets rond, carré, triangulaire qu'il y a dans sa chambre, maison,
- trier des objets par propriété (lourd, léger, solide, mou,...)

4. Espace et plan :

- cacher des objets (œufs, lapins, ...) dans la maison ou le jardin et laisser l'enfant les retrouver en lui donnant des repères visuels ou des indicateurs de localisation comme « devant, derrière, plus loin, à côté de, sur, sous »,
- dessiner sa maison, dessiner un plan,
- dessiner un arbre avec un modèle sous les yeux,
- faire des jeux « Montessori » en ligne ou avec du matériel que vous avez (sur internet on trouve beaucoup d'idées d'activités Montessori)comme par exemple : transvaser de l'eau, des graines ou légumineuse qu'on a dans sa cuisine (pois chiche, lentilles...) utiliser ce qu'on a à la maison et dans la nature !

-Construction avec des legos, des capelas, (ou bâtons/ boîtes /matériel de récupération) demander à l'enfant de construire la plus haute tour possible par exemple, ..

Activités de motricité et psychomotricité

- Se promener dans la forêt
- Courir son âge en min
- Chercher des fleurs dans le jardin
- Traverser le couloir en sautant/marchant comme une grenouille, un kangourou, une souris, un éléphant etc.
- Descendre et remonter les marches d'escaliers 3x de suite
- Sauter 10 x le plus haut possible
- Se mettre sur un pied et toucher son nez
- Faire une course poursuite avec maman / papa / autre personne
- Viser une cible avec différents objets : grande et petites balles, balle en mousse, balle de ping-pong, de tennis, autre objets..
- Essayer de faire des passes avec différents objets
- Courir en zig-zag, faire un slalom
- Faire une randonnée
- Travailler l'équilibre : se tenir debout sur un pied, les yeux fermés, sautiller sur un pied, marcher sur la pointe des pieds sur une ligne, un tronc d'arbre, ...
- en forêt grimper sur un tronc...
- Se balancer, essayer de faire une roulade, glisser,
- Construire une cabane avec des draps et couverture, pinces à linge
- Découper, coller, bricoler, ...
- Faire des passes avec un ballon en mousse, avec un ballon gonflable, ...
- Jongler avec un ballon gonflable, essayer de ne jamais le faire tomber
- Jouer à s'attraper,
- Jeu avec un terrain de jeu défini sans dépasser les limites données,
- Jeu avec des règles et consignes à respecter

Activités artistiques et cuisine

- Dessin, peinture, coloriage, mandalas, dessins dans le sable, mandala avec du matériel de la nature (branches, feuilles, cailloux ...)
- Coloriage d'œufs de Pâques
- Cuisine
- Jeu dans l'eau (qu'est-ce qui coule, flotte, ...)
- Ateliers de bricolages libres avec matériel de récupération
- Idée de bricolage sur Pinterest
- Planter des graines

- S'occuper des plantes
- Chanter, poésie, comptines, écouter des chansons
- Danser
- Comptine avec les numéros (You tube)
- Décorer un œuf découpé dans du papier
- Découverte musicale, ...
- Pâte à modeler ou pâte à sel fait maison, faire du pain ...

Activités d'environnement

- Se promener dans la nature, découvrir l'arrivée du printemps, remarquer les changements, ...
- Jouer dans l'eau, (cuvette)observer les propriétés de l'eau
- Observer le jour qui se lève et qui se couche plus tard
- Sensibiliser aux jours de la semaine
- Observer un arbre qui fleurit, un arbre et ses feuilles qui poussent
- Planter quelque chose
- observer le jour du mois sur le calendrier ou un agenda
- Planter des graines, jardiner
- Observer des phénomènes de la nature
- Regarder des documentaires, puis en parler...
- Apprendre quelque chose sur les métiers des parents, les métiers importants durant cette période spéciale
- Apprendre comment écrire une lettre pour les grands-parents, ...