



Graines de magie

pour des enfants épanouis

Graines de magie
pour des enfants épanouis

Départ

Waow ! Tu vois un magnifique arc-en-ciel ! Comment est-il ? Chaque joueur ferme les yeux, l'imagine et partage ensuite son image et ses ressentis.

C'est quoi pour toi des "émotions" ?

Qu'est-ce qui te donne de la joie ? Chaque joueur répond.

Comment te sens tu en ce moment ?

Imagine-toi apporter plein de joie autour de toi. Que fais-tu ?

Partage un de tes plus grands rêves.



Un parcours tout doux pour se faire du bien !

Remercie pour...

De quoi es-tu fier/fière ?

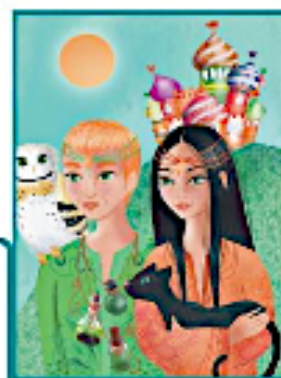
Quel pouvoir magique aimerais-tu avoir ?



Imagine un lieu dans lequel tu te sens bien. Comment est-il ?

Auprès de qui peux-tu aller chercher du réconfort quand tu vis des émotions inconfortables ?

C'est quoi pour toi le "bonheur" ?



Arrivée

Tu es arrivé(e) chez les magiciens des émotions ! Ils ont un cadeau pour toi. Tire un petit message magique !

Partage ce que tu aimes faire pour aider les autres.

Qu'est-ce qui te permet de retrouver la joie quand tu es triste ?

Pourquoi est-il important d'apprendre à reconnaître ses émotions ?

Chaque joueur partage une peur, un obstacle, qu'il a réussi à surmonter.

Relève une qualité chez chacun des joueurs.

Un ami a peur de faire quelque chose qu'il n'a encore jamais fait. Peux-tu lui donner un conseil ?

Tu vois un champ avec de belles fleurs colorées. Chaque joueur imagine sa fleur, la dessine et invente son pouvoir magique.

Tous les joueurs font une minute de silence et observent avec leurs sens (les bruits, les sensations, les odeurs, leur respiration...). Partager ses ressentis.

